



په نامه د بخش نده مه ربان



[WWW.EC.NAHAD.IR](http://WWW.EC.NAHAD.IR)



## جلسه اول

### وظایف و هویت دانشجوی جوان

#### هدف از آمدن به دانشگاه چیست؟

شما به عنوان یک دانشجو تلقی می‌شوید، اساساً نگاه دانشگاه این گونه است که یک دانشجو به عنوان فردی سالم برای ادامه تحصیل در رشته مورد نظر خویش وارد مکانی می‌شود که شرایط این ابراز و اثبات را در به کارگیری و آموزش علم و مهارت‌های لازم داشته باشد.

#### دانشگاه چیست؟

دانشگاه محیطی است که انسانی را با انگیزه و تعهد و توانایی برای ادامه تحصیل در رشته مدنظر، شرایط را فراهم می‌کند تا دانشجو در آن رشته خود را به نقطه مطلوب و پایانی برساند تا لحظه‌ای که شخص فارغ التحصیل بشود.



# سبک زندگی دانشجویی

## ویژگی های دانشجوی:

اگر دانشجوی در دانشگاه قرار است علمی را فراگیرد و به عنوان فرد صاحب علم یا مهارت در یک رشته خاص فارغ التحصیل شود بنابراین برای تحقق این خواسته ویژگی های زیر را باید داشته باشد:

۱- انگیزه

۲- تعهد

۳- توانایی

۴- دانش

۵- امکانات

یعنی یک دانشجوی باید انگیزه فراگیری داشته باشد، تعهد بر فراگیری و توانایی بر فراگیری را داشته باشد و دانشگاه نیز استاد و شرایط فراگیری دانش و امکانات را در اختیار دانشجوی می گذارد، بنابراین از این ۵ مورد سه مورد اول توسط دانشجوی ۲ مورد بعدی توسط دانشگاه برآورده می شوند تا دانشجوی و دانشگاه هر دو به تحقق اهدافی که دارند نائل شوند.

## ویژگی هایی که دانشجوی برای ورود به دانشگاه و فعالیت در دانشگاه باید داشته باشد:

۱- شفاف سازی

۲- اعتماد سازی

۳- تصمیم سازی

۴- رفتار سازی

۵- مشارکت سازی





که دانشجوی باید این ویژگی‌ها را در بدو ورود به دانشگاه همراه خودش داشته باشد، به غیر از ۳ مورد بیان شده فوق که در حقیقت نیروی بالایی هستند که فرد را تا فارغ‌التحصیلی پیش می‌برند یعنی: (انگیزه، تعهد، توانایی)، اما موارد ذکر شده فوق در حقیقت نیروهای دانشجوی در هر لحظه از دانشجوی بودن او است.

## انتظارات جامعه و دانشگاه از یک دانشجوی:

انتظاراتی که در جامعه از دانشجوی می‌رود و ویژگی‌هایی که باید در دانشگاه داشته باشد: پرسشگری بارزترین ویژگی دانشجوی

۱- بارزترین ویژگی، پرسشگری است و سؤال کردن پایه تمام پیشرفت بشر است، تمدن بشری قطعاً به واسطه سؤالاتی شکل گرفت که انسان‌های تأثیرگذار از خود پرسیده‌اند و بعد همه تلاش خود را صرف رسیدن به پاسخ این سؤالات کرده‌اند

دانشجو در هر شرایطی باید یک پرسشگر نقاد باشد، دانشجوی از سؤال کردن نمی‌ترسد و از این که مورد تمسخر سؤال شونده یا دیگران قرار بگیرد نیز هراسی ندارد و تا زمانی که به جواب نرسد آرام نمی‌گیرد، بنابراین بارزترین ویژگی یک دانشجوی، صرف عنوان یک دانشجوی، پرسشگر بودن است.

## مطالعه اصلی‌ترین وظیفه دانشجوی

۲- در کنار پرسشگر بودن، اصلی‌ترین وظیفه دانشجوی مطالعه است، حالا که قرار است دانشجوی پرسشگر باشد باید اهل مطالعه باشد. برای یک دانشجوی هیچ لذتی با لذت مطالعه



# سبک زندگی دانشجویی

برابری نمی کند دوره دانشجویی بهترین دوره برای مطالعه است و کتاب بهترین منبع برای یافتن پرسش هایی است که برای دانشجو مطرح می شود.

محورهای مطالعه دانشجو:

۱- عمومی

۲- مهارتی

۳- تخصصی

دانشجو نباید مطالعه تخصصی خودش را به جزوه استاد و کتاب محدود کند، دانشجو مهارت های تندخوانی و سرعت را در مطالعه، استفاده بهتر از زمان را فرامی گیرد و تمرین می کند.

## اهمیت زمان برای دانشجو

۳- زمان برای دانشجو ارزشمندترین چیزهاست، زمان از طلا هم باارزش تر است، زمان معادل عمر و زندگی یک انسان است، ما باید در حد توان موانعی را که باعث بیهوده و غیرمفید شدن عمر انسان و بخصوص بهار زندگی، یعنی دوره جوانی و دوران دانشجویی است را کنار بگذاریم.

## مدیریت زمان (اولویت بندی امور)

مهم ترین راهکار برای مدیریت زمان، اولویت بندی امور است، یعنی دانشجو باید بداند که کارها را چگونه اولویت بندی کند، پس لازمه اولویت بندی این است که دانشجو برنامه ریز خودش باشد، یعنی نقد عمر خود را برنامه ریزی کنی تا به هدف ت برسی.

انسان باید فردایش را سریع تر از امروز بدود، باید به نقد زمان و لحظه های خودش آگاه باشد،





# سبک زندگی دانشجویی

باید نقد زمان خودش را به خوبی بشناسد.

نقد زمان یعنی نقد عمر خویش آن هم به بالاترین ارزش، زیرا در شرایط جوانی قرار دارد.

۲۴ ساعت شبانه روز برای تمام انسان ها یکسان است. ۲۴ ساعت انیشتین همان ۲۴ ساعت سقراط و همان ۲۴ ساعت معتادی است که در کنار خیابان افتاده است و نیز همان ۲۴ ساعت یک ورزشکار و یک هنرمند است ۲۴ ساعت زمان برای همه انسان های روی کره زمین مساوی است؛ اما اینکه از این ۲۴ ساعت ها چه کسی با چه شخصیتی با چه مهارتی در چه سکو و جایگاهی خارج شود فرق می کند. شما به عنوان یک دانشجو باید بدانید که از همین ۲۴ ساعت ها است که تکلیف شما در آینده مشخص می شود.

## انتخاب هدف برای دانشجو

۴- دانشجو صاحب اندیشه است

هدف برای جوان مانند یک فانوس دریایی برای کشتی است که مانع غرق شدن در دریای زندگی است.

بنابراین انتخاب هدف در زندگی دانشجو باعث تمرکز قوای فکری دانشجو می شود و به او قاطعیت و جدیت می دهد و تردیدها و دوراهی ها را برای او حل می کند و مدیریت زمان را به او اهدا می کند، هدف ها به ۲ دسته تقسیم می شود:

۱- هدف های میان راهی

۲- هدف های غایی و نهایی



## هویت دانشجویی

- ۵- دانشجوی باید به هویت خود آگاهی کامل داشته باشد، به قول بزرگان جست و جوی هویت همان جست و جوی معنای زندگی است.
- هویت یعنی شاخص های ارزیابی هر ملت
- هویت یعنی من چه کسی بودم و چه کسی خواهم شد؟
- هویت یعنی جهت من به سوی چگونه شدن است؟
- شاخص های تشکیل دهنده هویت فرد:
- ۱- دین ۲- تاریخ ۳- فرهنگ

دانشجو باید به هویت خودش آگاهی داشته باشد و باید تک تک این شاخص ها را در هر لحظه از بودنش، در هر لحظه از حرکت به سمت شدن خویش، مدنظر داشته باشد و این شاخص ها را پیرامون ملت خودش بداند.

دانشجو باید آگاه باشد به این که این سه شاخص چه تأثیراتی در ثبات و پایداری او به عنوان یک عضو در جامعه جهانی ایجاد می کند؛ بنابراین دانشجویی که بدون توجه به هویت خویش فقط برای دریافت مدرک تحصیلی درس می خوانند جز بیهودگی چیز دیگری به همراه نخواهد داشت.